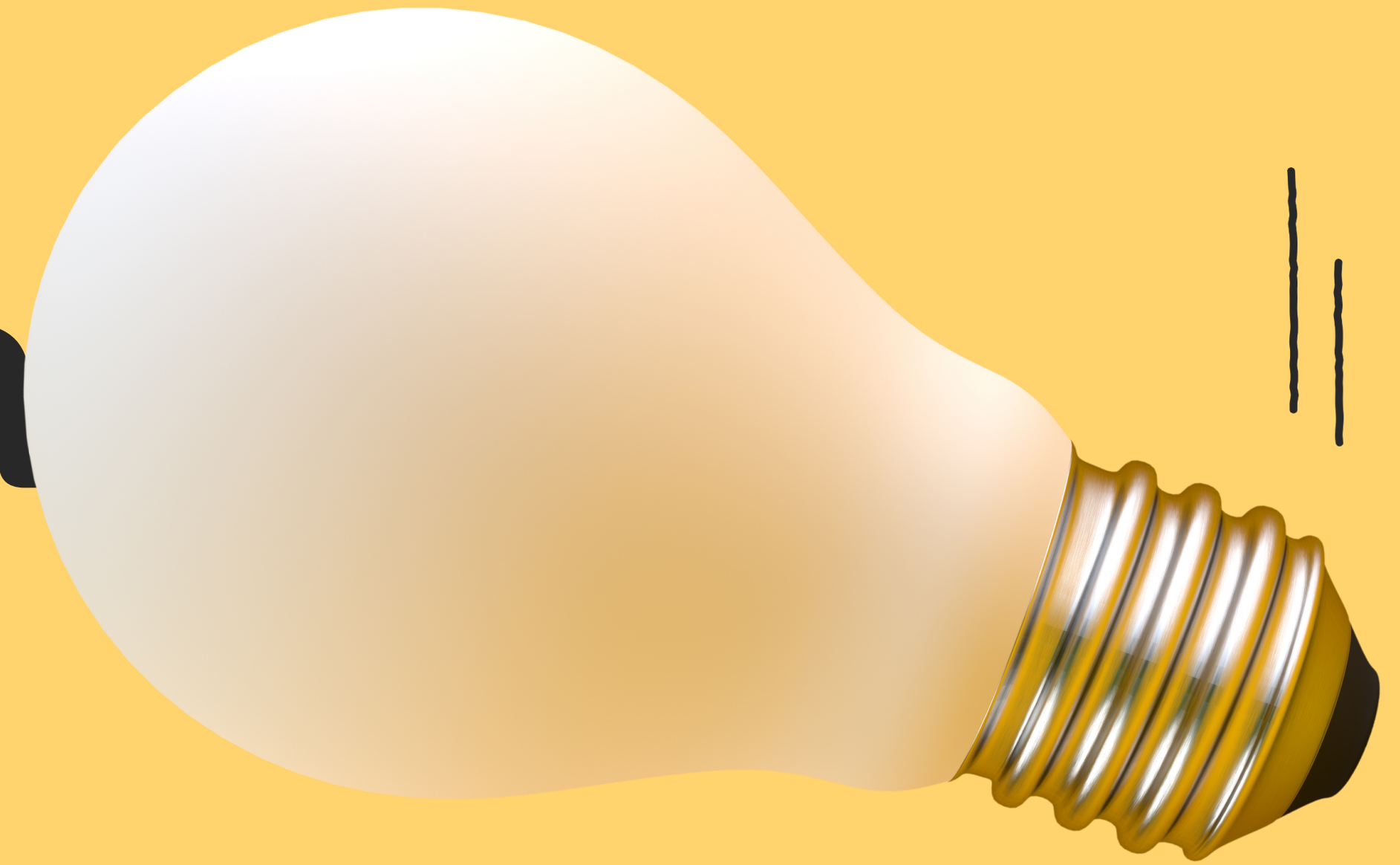


Hur är det med den ekonomiska folkhälsan?





Ekonomi är ganska tuff just nu. Hur påverkar det oss?

Inflation, stigande räntor, oroligheter i världen och höjda el- och gaspriser. Det är en hel del som påverkar vår ekonomi just nu.

I den här utgåvan av Anyfinrapporten lägger vi fokus på hur dessa omständigheter påverkar svenskarna och den ekonomiska folkhälsan.

Mer än hälften av svenskarna uppger att den globala ekonomiska situationen påverkar deras hälsa negativt. Personer mellan 18–34 år är särskilt påverkade. Främst känner man sig stressad och orolig inför framtiden.

Som följd av detta har en majoritet börjat hantera sin ekonomi på ett annat sätt. Man tänker efter en extra gång innan man köper något, avstår helt från att köpa vissa saker och sparar mindre.

Med en vinter framför oss, och ett fortsatt förväntat högt elpris förstår vi att många känner sig oroad.

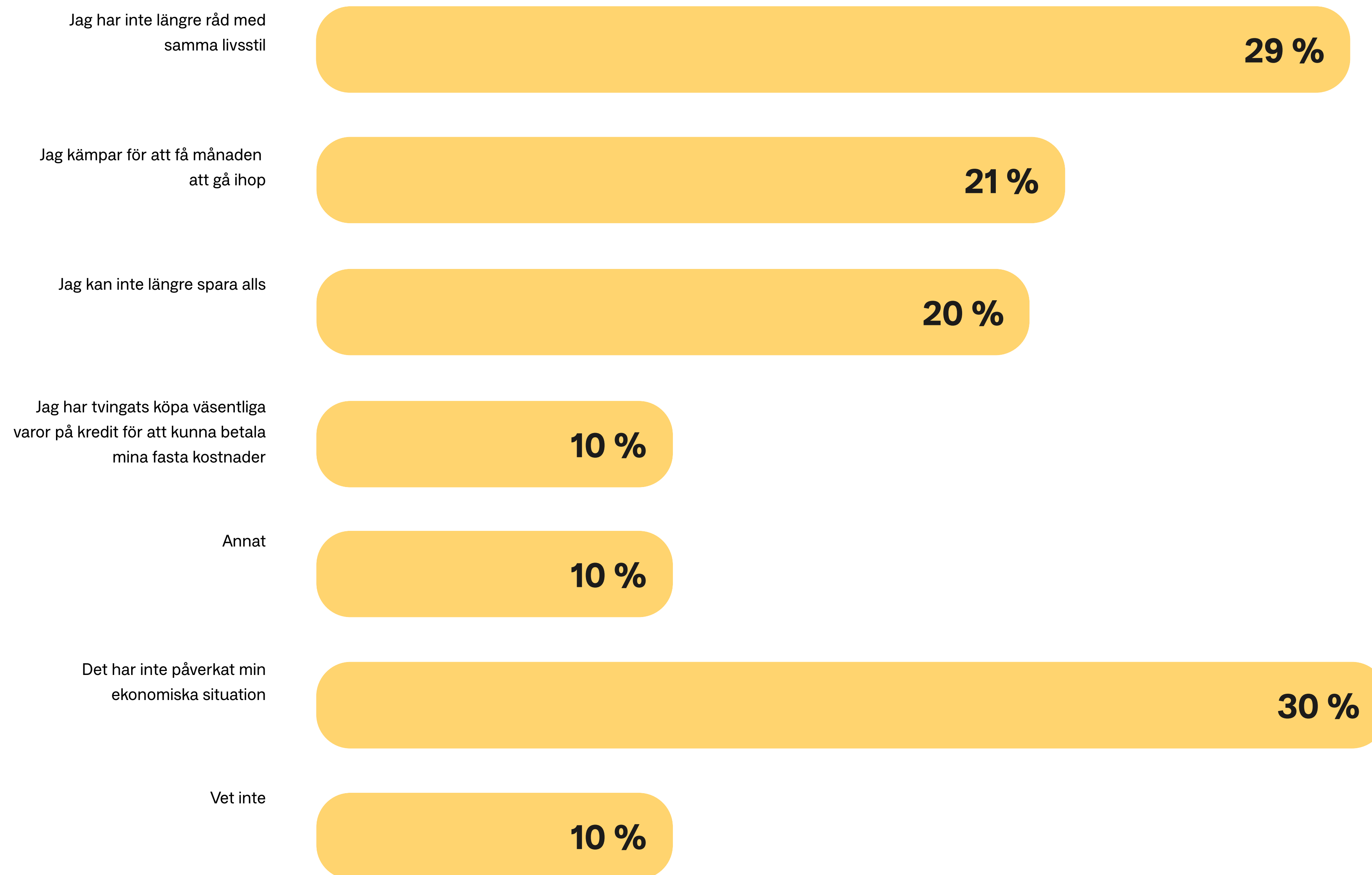
Vissa har en buffert de tror kommer räcka hela vintern, men var tionde svensk vet inte hur de ska finansiera sina elräkningar. Undersökningen visar även hur en liten grupp kan bli tvungen att ta en ny kredit för att kunna betala.



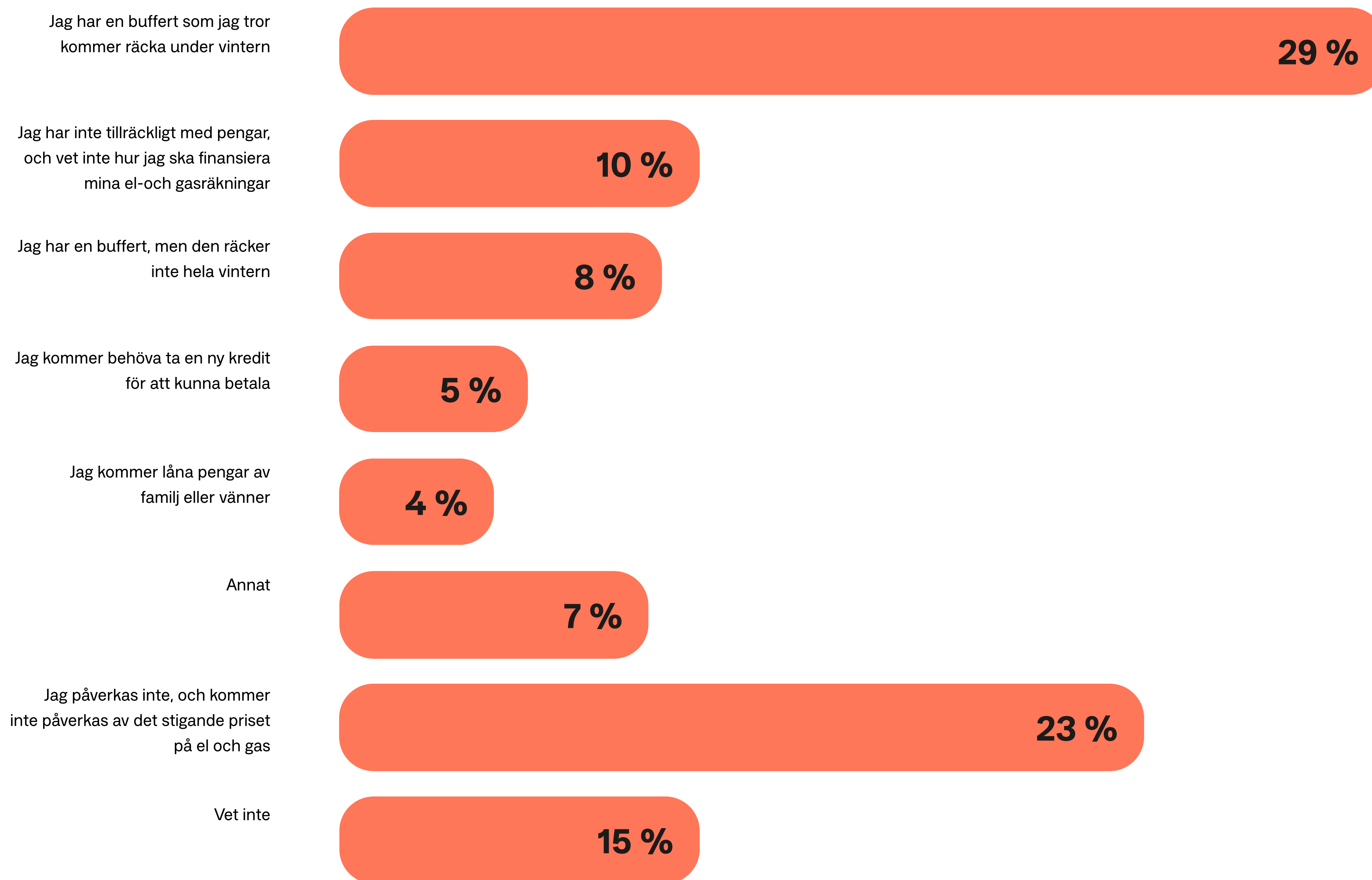


Hur har de stigande priserna på el, bränsle
och gas påverkat din ekonomiska situation?

En femtedel kan inte spara alls.
Lika många kämpar för att få månaden
att gå ihop över huvud taget.



Hur har de stigande priserna på el, bränsle och gas påverkat din ekonomiska situation?

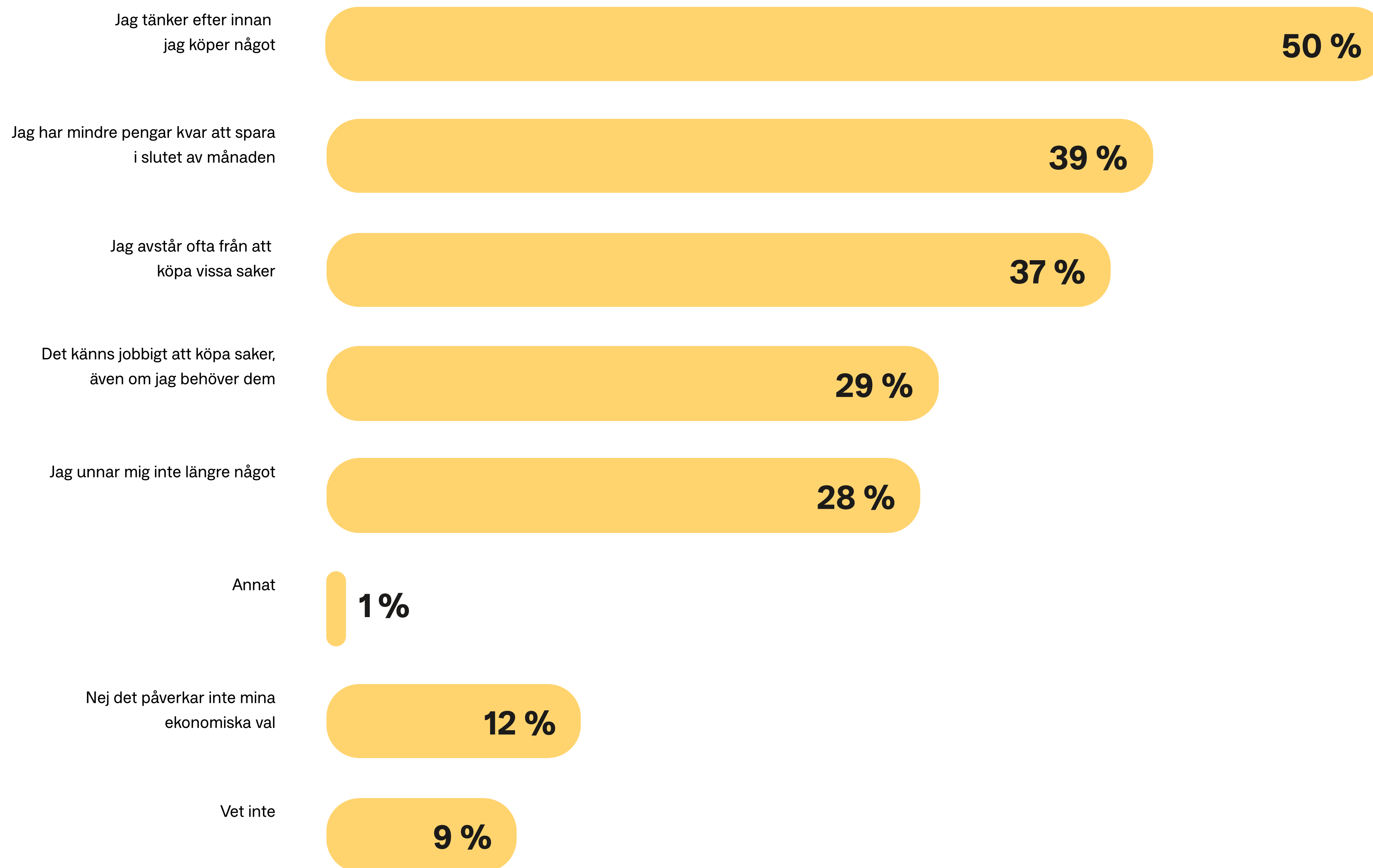


Hur planerar du att betala dina el-och gasräkningar?



Nära hälften svarar att de blivit mer oroliga över sin ekonomi på grund av läget globalt.

49%



Påverkar den nuvarande globala ekonomiska situationen dina ekonomiska val på något sätt?

79 % uppger att de påverkas i sina val. Det är en ökning med 9 procentenheter på tre månader.

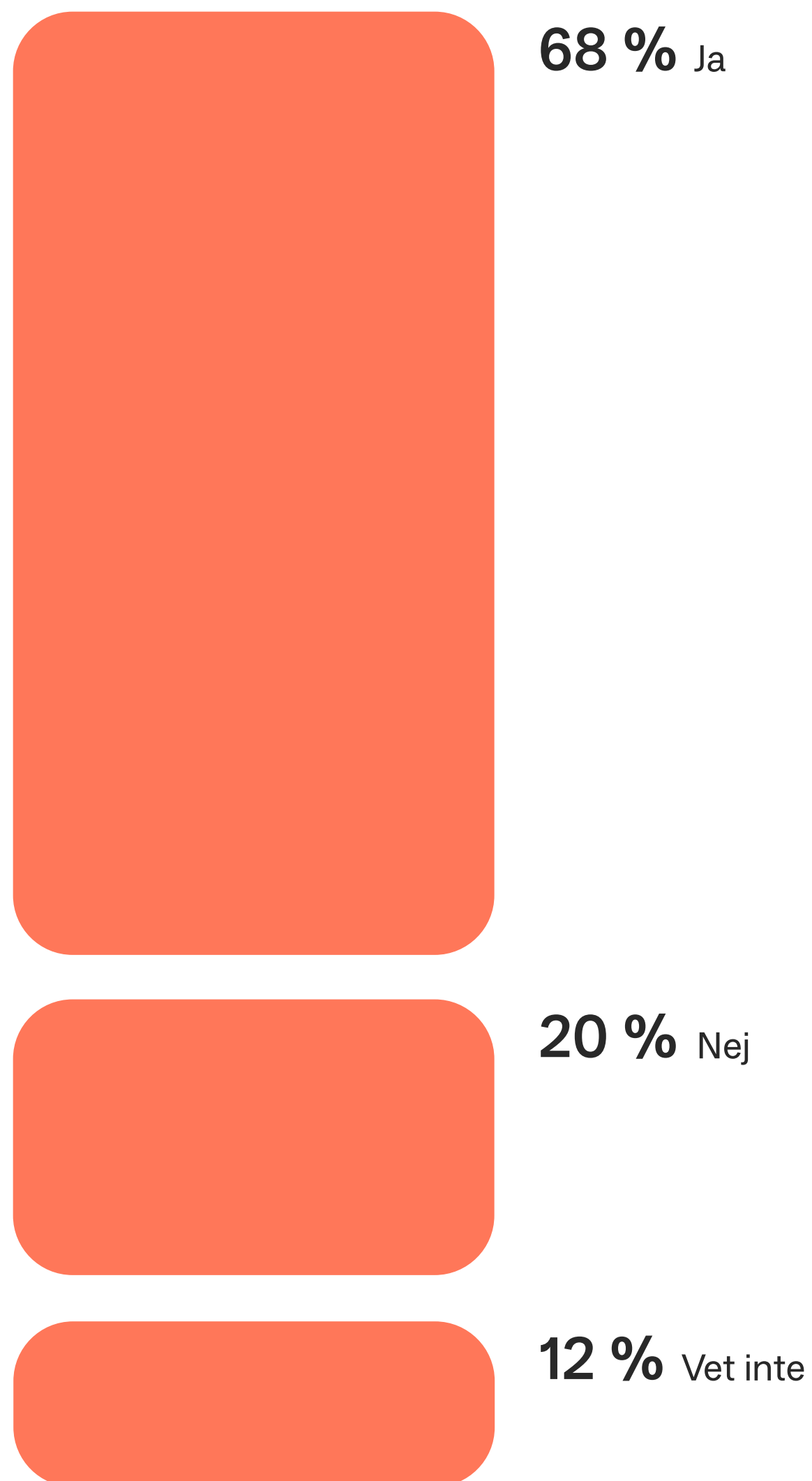


På grund av de ökade levnadskostnaderna har skulderna hos 12 % av svenskarna ökat.

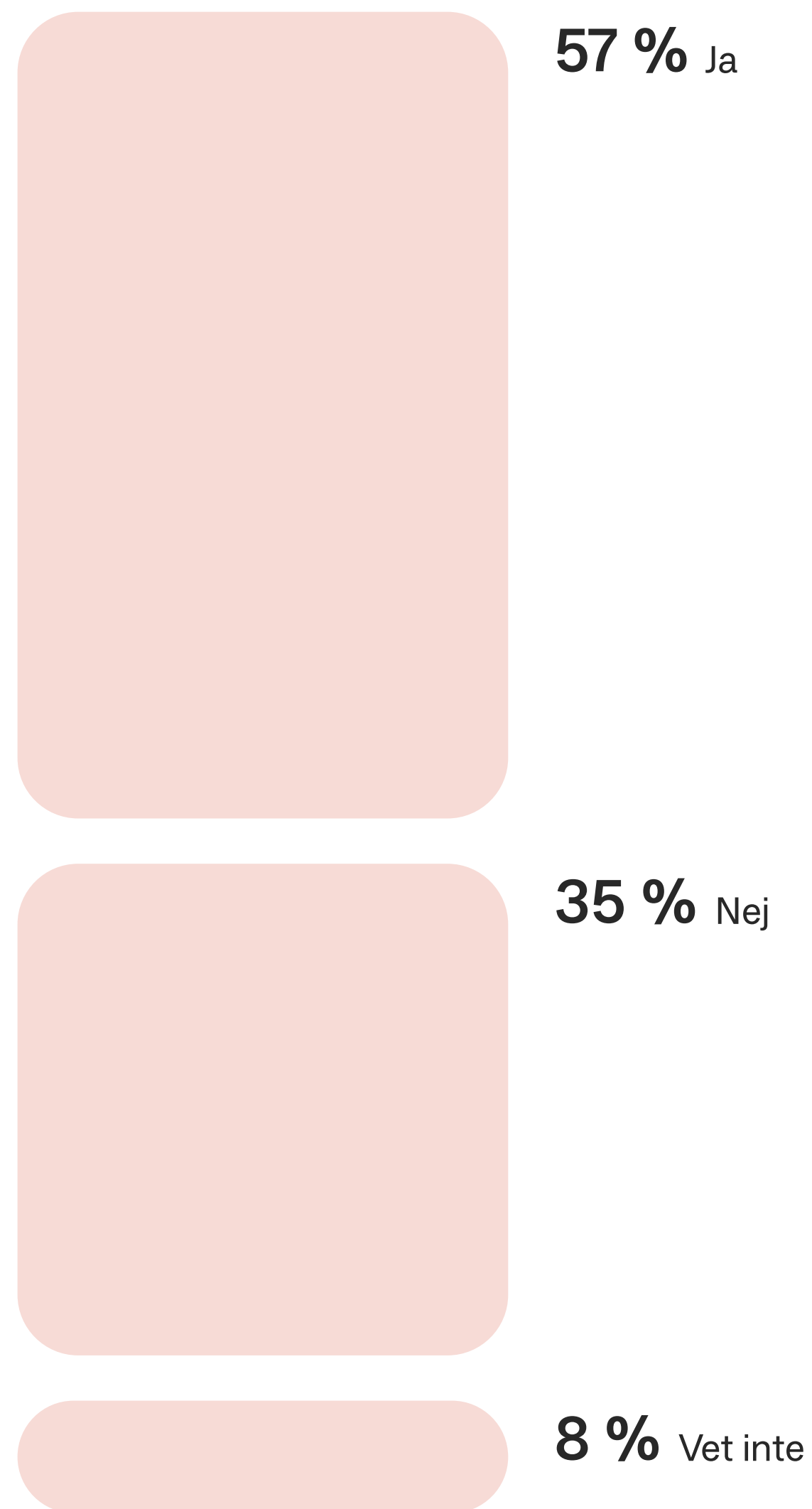
12 %



18–34 år



35–54 år



Har din hälsa påverkats av den ekonomiska situationen globalt?

De flesta känner sig oroliga och stressade över framtiden. Vissa har ont i magen och sover dåligt.



Tankar om privatekonomi

Ekonomi kan kännas ganska krångligt och jobbigt för många, särskilt att prata med andra om.

Mer än hälften av svenskarna uppger att deras ekonomi påverkar deras hälsa negativt, och 16 % tycker att det är svårt att prata med andra om det. Nästan var femte svensk skäms dessutom över sin ekonomi.

Många tycker också att det är svårt att ha koll på sin vardagsekonomi. Till exempel vilka fasta kostnader man har och hur mycket som är över i slutet av månaden.





“Jag har svårt att beräkna hur mycket pengar jag har kvar i slutet av månaden.”

28 % uppger att de tycker att det är svårt att beräkna hur mycket pengar som är kvar i slutet av månaden.

32 %

Instämmer inte alls

18 %

Instämmer inte helt

16 %

Varken instämmer eller instämmer inte

17 %

Instämmer delvis

11 %

Instämmer i hög grad

4 %
Vet inte

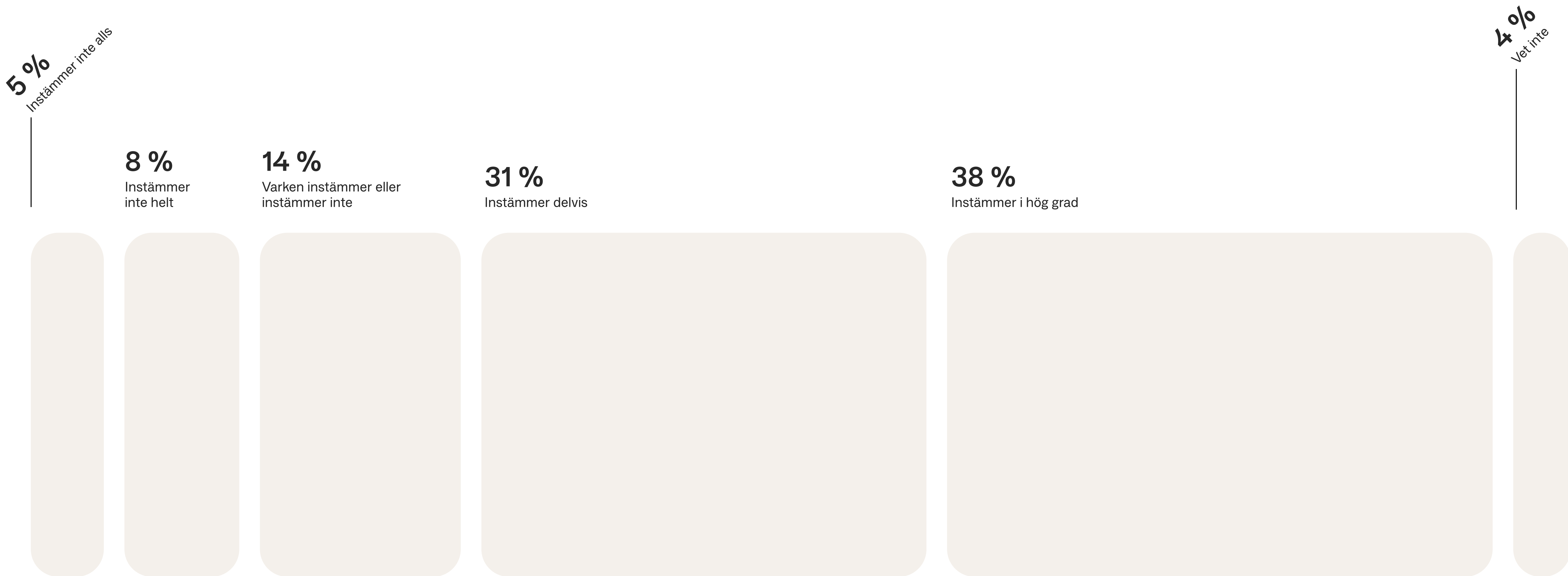
3 %
Inte relevant





“Jag har kontroll över mina fasta och rörliga kostnader.”

13 % uppger att de inte har kontroll över sina kostnader.







18 %

skäms över
sin ekonomiska
situation

16 %

tycker att det är
svårt att prata
med andra om
sin ekonomi



27 %

vet inte hur mycket
pengar som är över
efter att alla fasta
kostnader är betalda

24 %

vet inte hur
mycket de betalar
i fasta kostnader
varje månad



Påverkar din ekonomi din hälsa på något sätt?

56 % uppger att deras ekonomi påverkar deras hälsa negativt. Det är ökning med 9 procentenheter på tre månader. Mest påverkade är personer mellan 18–34 år.

Vanligaste symptomen är ångest och stress. Men vissa lider även av sömnsvårigheter, magont och har svårt att koncentrera sig.

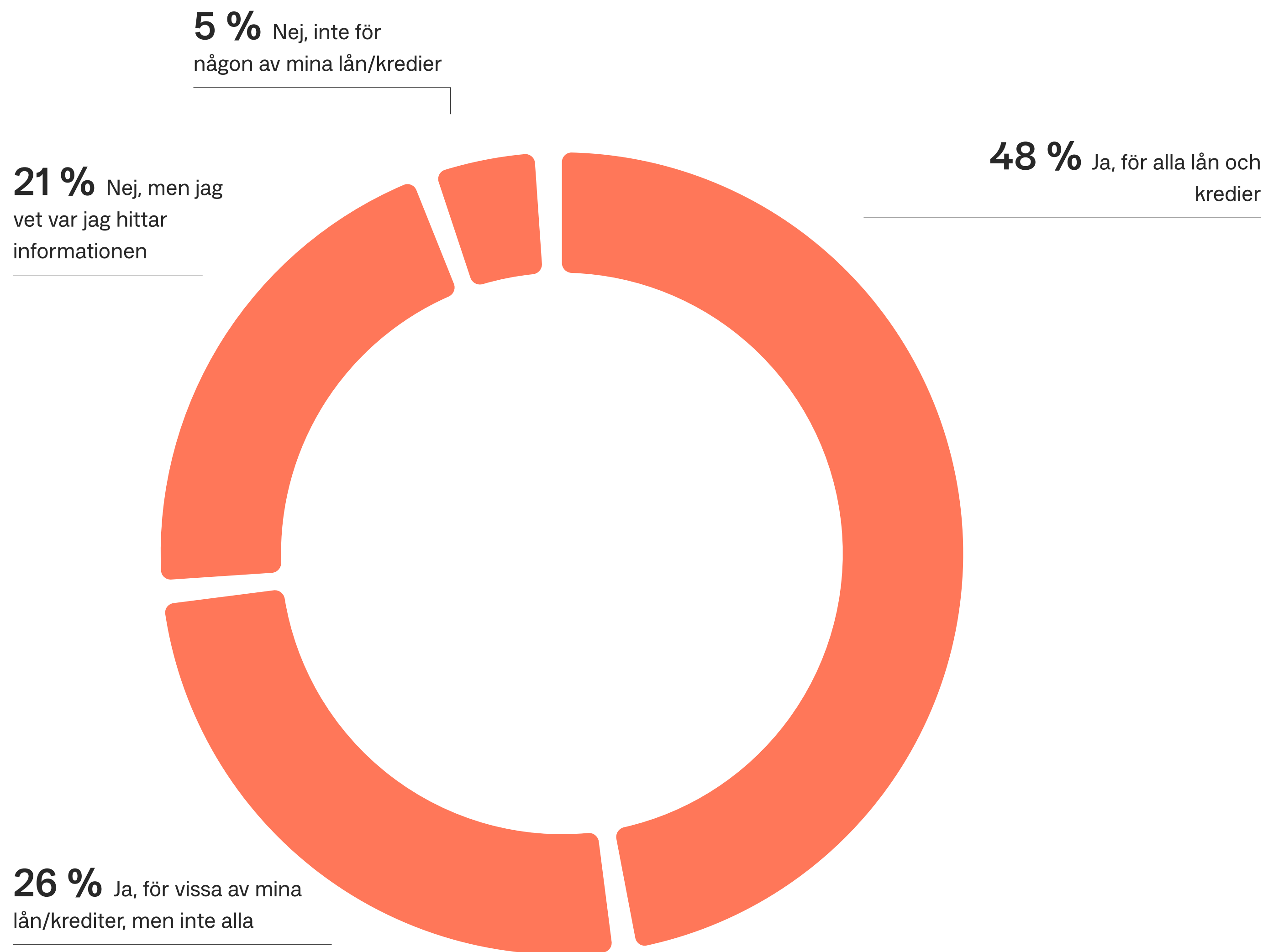


Svenskar och krediter

38 % av svenskarna har i dagsläget någon typ av osäkrad kredit. En fjärdedel av dessa har dessutom dålig eller ingen koll på villkoren för sin kredit. Detta är särskilt vanligt för personer mellan 18–34 år.

Många har någon gång handlat på delbetalning, oftast för att man inte har råd att betala hela summan direkt, men för nästan en femtedel har det blivit en vana. Bland unga har 40 % någon gång ångrat ett onlineköp på grund av hur det påverkade ens ekonomi.



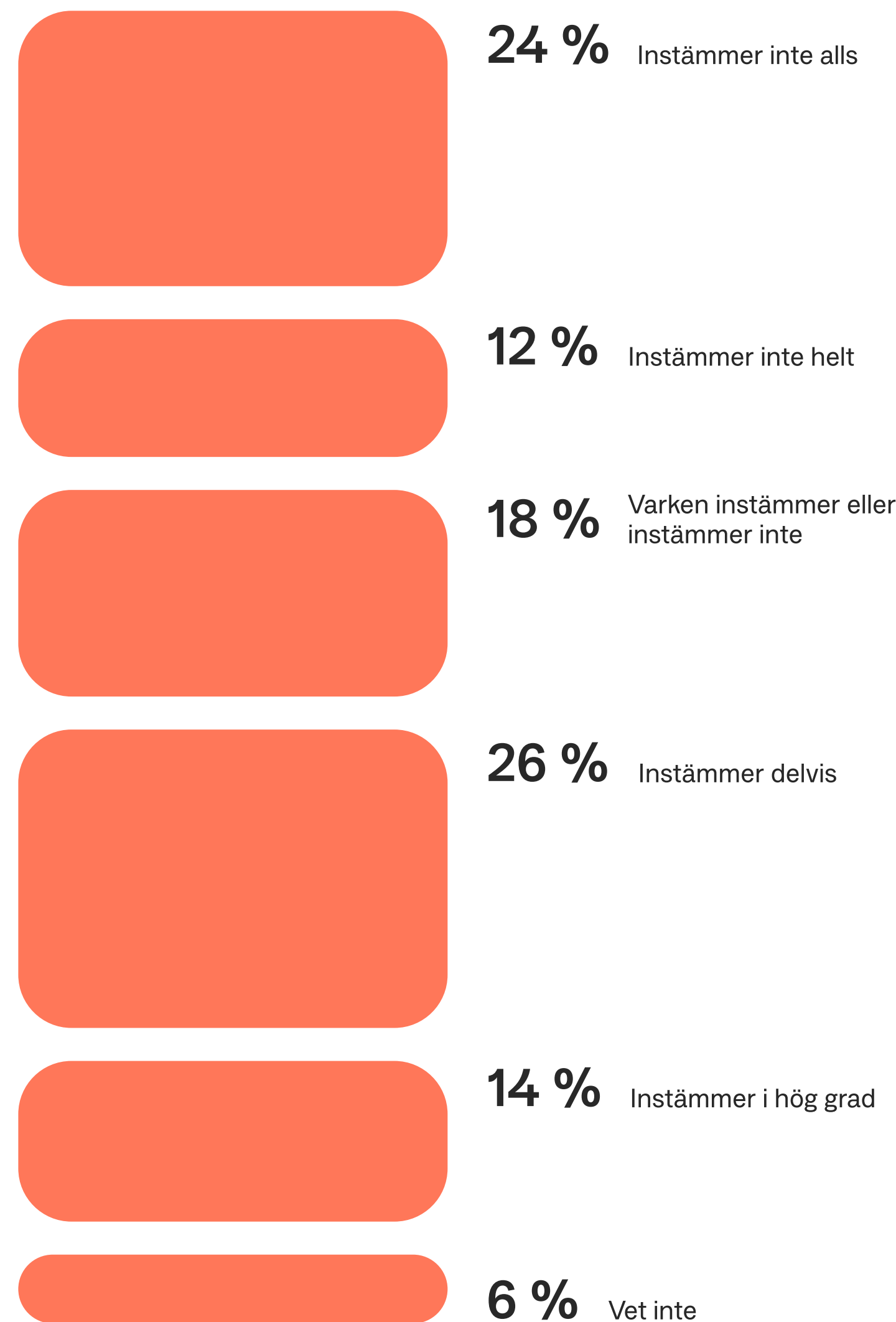


Har du en kredit? Och i så fall, vet du villkoren för den?

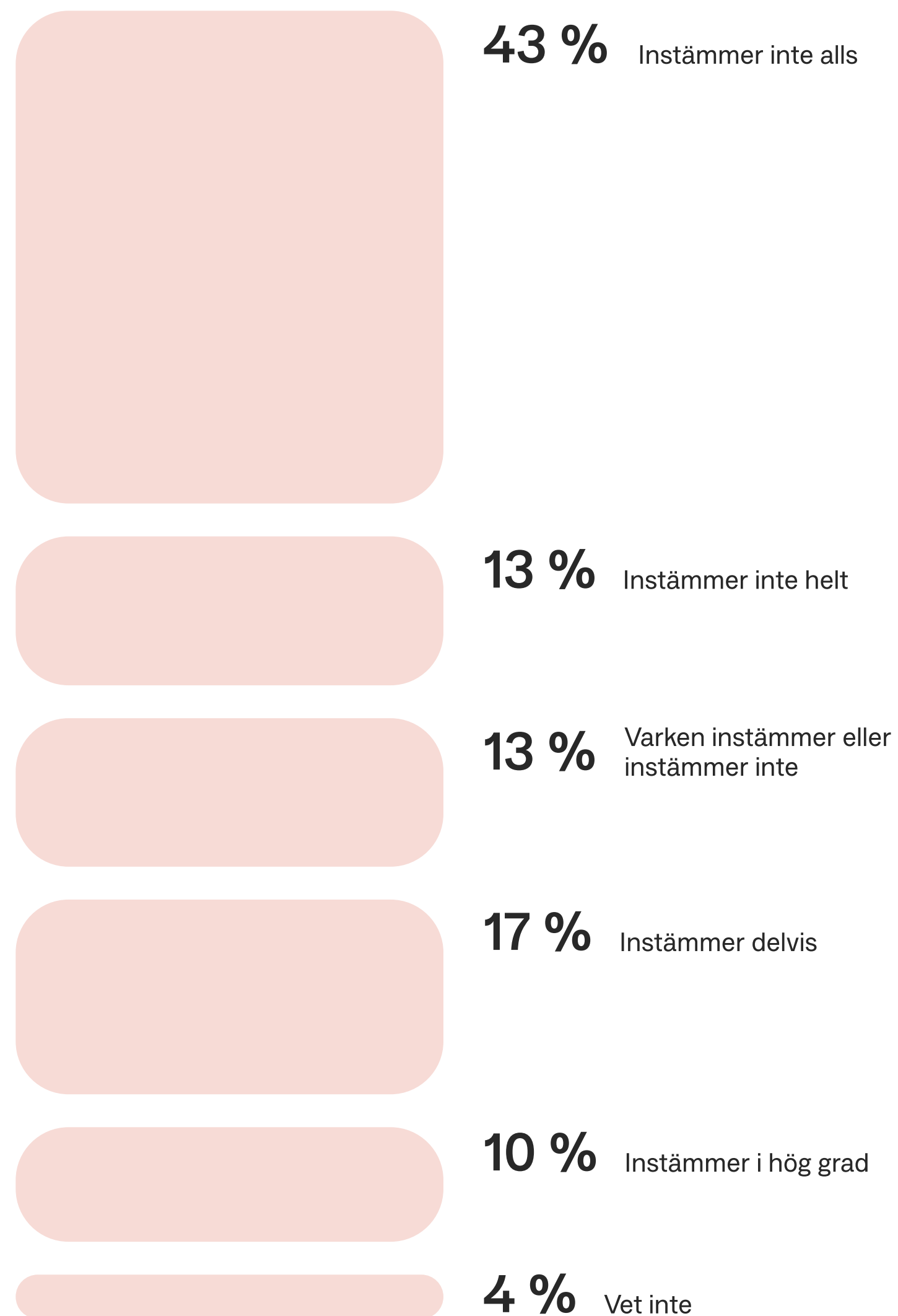
38 % av svenskarna har en osäkrad kredit. En fjärdedel av dessa vet inte villkoren för denna.



18–34 år



35–54 år



Har du någon gång ångrat ett onlineköp på grund av hur det har påverkat din ekonomi?

40 % av alla 18–34 åringar har ångrat ett köp på grund av hur det påverkade deras ekonomi. Bland personer mellan 35–54 år har **27 %** gjort det.



21 % av svenskarna tycker att det är svårt att hålla koll på sina lån och krediter.

Till exempel hur många man har, vilket belopp de är på, vad man har för ränta och vilka avgifter som tillkommer.

Detta är särskilt vanligt för personer mellan 18–34 år.

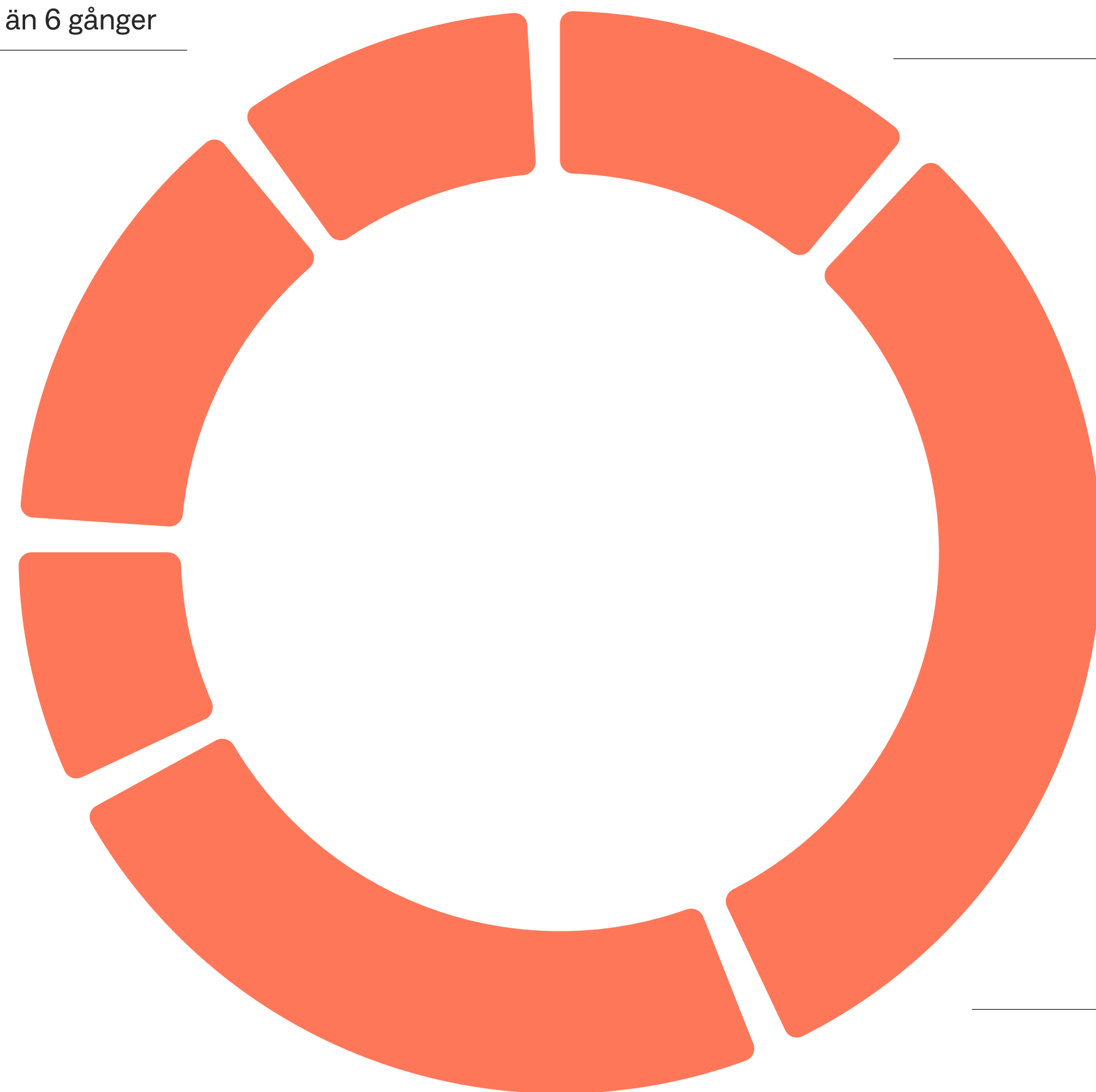




10 % Vet inte

14 % Mer än 6 gånger

12 % Aldrig



32 % 1-2 gånger

24 % 3-4 gånger

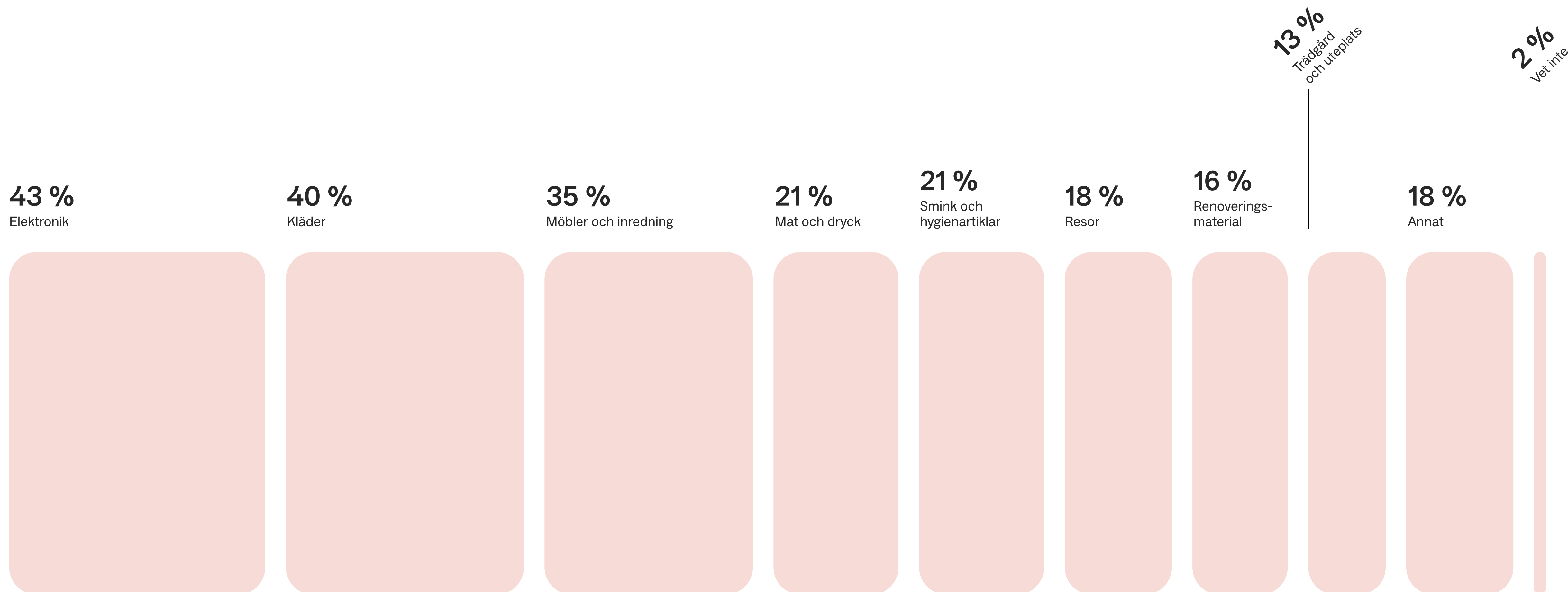
8 % 5-6 gånger

Hur många gånger har du handlat på delbetalning de senaste 6 månaderna?*

*Frågan besvarades av de som uppgett att de just nu har en delbetalning.



Inom vilka kategorier handlar du på delbetalning?





Varför handlar du på delbetalning?

57 %

Jag har inte råd att betala hela beloppet direkt

35 %

Det är enkelt och flexibelt

28 %

Det är skönt att sprida ut kostnaden

19 %

Det har blivit en vana

15 %

Jag handlade på faktura, men kunde inte betala allt på en gång

2 %
Annat

2 %
Vet inte





Metod

Undersökningen skapades av YouGovs analysinstitut. 1007 svenskar i åldrarna 18–54 intervjuades genom CAWI metoden under perioden 26 september – 8 oktober 2022.

Data vägdes efter parametrarna kön, ålder och geografi utifrån en idealtvättning av Statistiska Centralbyrån. Detta så att resultaten är representativa för befolkningen i förhållande till ovan nämnda målgrupp.

Studien genomfördes i Sverige, Finland, Norge och Tyskland och kommer fortsättningsvis uppdateras kvartalsvis och alltid inkludera minst 1000 svarande i varje land.



Om Anyfin

Anyfin lanserades år 2017 med målsättningen att hjälpa så många som möjligt till en så bra ekonomi som möjligt. I början med fokus på lån, för att sedan hjälpa sina användare att få bättre koll på sin ekonomi och spara mer. Bolaget är idag verksamt på fyra marknader.

Presskontakt

Johanna Eklund
johanna.eklund@anyfin.com
070-418 48 37

www.anyfin.se

