

# Mitä suomalaisten taloudelliselle kansanterveydelle kuuluu?





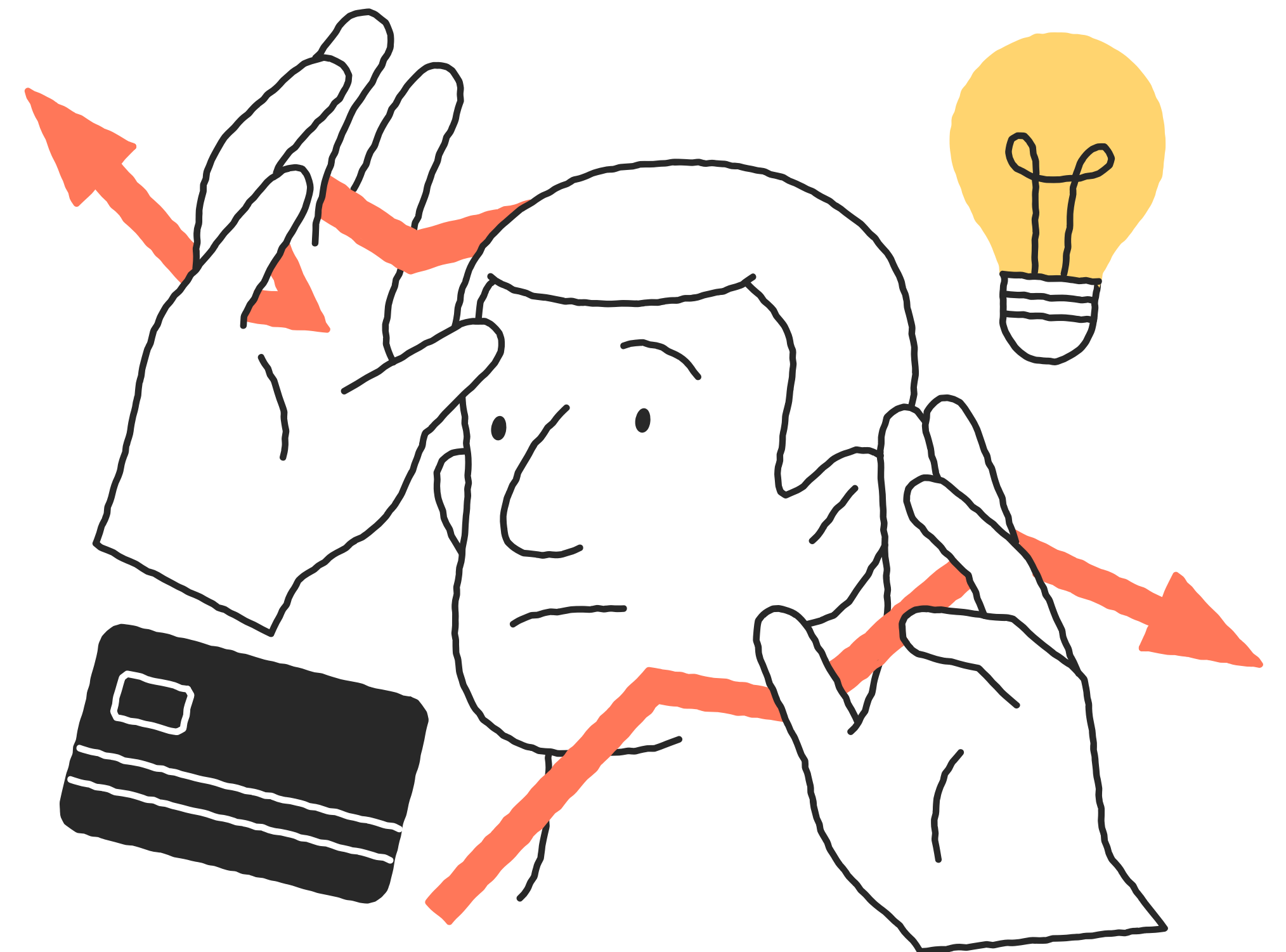
## KAPPALE 01

# Miten inflaatio on vaikuttanut meihin?

Kuluneen vuoden aikana moni meistä on lukenut ja keskustellut maailmantaloudesta sekä henkilökohtaisesta taloudestaan enemmän kuin koskaan ennen. Ruoan sekä energian hinnat ovat nousseet merkittävästi ja pitkä nollakorkojen aika tuli päätökseen viime vuoden kesällä.

Kotitalouksien ostovoiman laskiessa monen budjetti on muuttunut merkittävästi verrattuna vuoden takaiseen ja kulutustottumuksia on jouduttu muuttamaan joissain kotitalouksissa merkittävästi verrattuna aiempaan.

Vuoden 2023 alkaessa monen postiluukusta on voinut tipahtaa juuri ensimmäinen iso sähkölasku tai ilmoitus nousseesta asuntolainan korosta. Mitä suomalaiset ajattelevat merkittävästi nousseista elinkustannuksista ja kuinka he ovat suunnitelleet omaa talouttaan tulevalle vuodelle?





## Miten lyhennätte velkaanne tällä hetkellä? (Asuntolainat, kulutusluotot, luottokorttivelat jne.)

**46%**

Toimin luotonantajan minulle antaman suunnitelman mukaan.

**29%**

Maksan aina vähimmäissumman.

**22%**

Teen ylimääräisiä lyhennyksiä aina kun mahdollista.

**10%**

Nostan kuukausimaksuani ja yritän maksaa velat pois mahdollisimman nopeasti.

**5%**

Yritän neuvotella maksuehtoni uudelleen.

**3%**

Muu.

**6%**

En osaa sanoa.

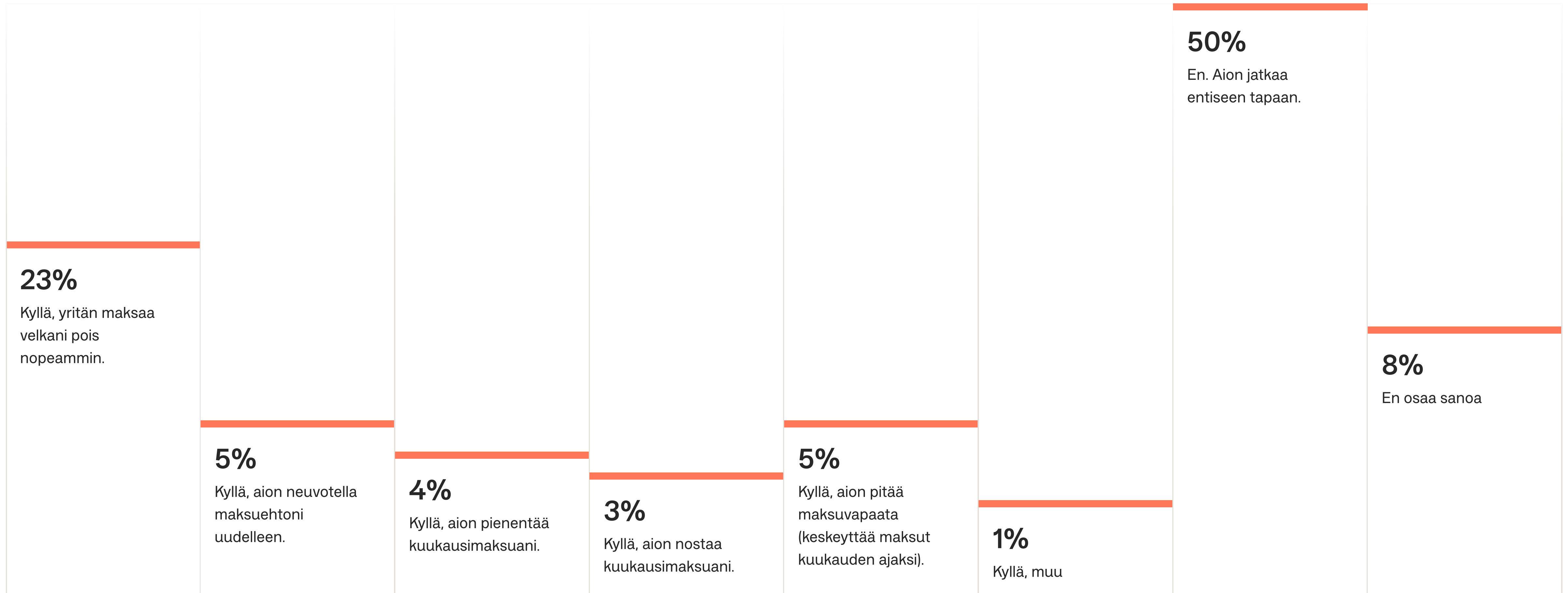


Yritän maksaa velkaani  
pois nopeammin vuoden  
2023 aikana.

**23%**



## Aiotteko lyhentää velkaanne eri tavalla vuonna 2023?





# 13%

Oletan velkani nousevan vuonna  
2023 elinkustannusten nousun vuoksi.





## Miten sähkön, polttoaineen ja kaasun hinnannousu on vaikuttanut taloudelliseen tilanteeseenne?

**29%**

Mitään ei jää enää säästöön.

**28%**

Minulla on hankaluuksia saada rahat riittämään joka kuukausi.

**21%**

En pysty enää ylläpitämään sitä elämäntyyliä, johon olen tottunut.

**10%**

Olen joutunut tekemään välttämättömiä ostoksiani (esim. elintarvikkeita, hygieniatuotteita jne.) luotolla pystyäkseni maksamaan kiinteät kuluni.

**5%**

Muu.

**33%**

Se ei ole vaikuttanut taloudelliseen tilanteeseeni.

**8%**

En osaa sanoa.



## Miten aiotte maksaa sähkö-/ kaasulaskunne hinnannousujen jälkeen?

**20%**

Minulla on puskurirahasto,  
jonka pitäisi riittää talveksi.

**11%**

Rahani eivät riitä, ja en  
tiedä, miten selviän  
sähkö-/kaasulaskuistani.

**5%**

Joudun lainaamaan rahaa  
sukulaisilta/ystäviltä.

**4%**

Minulla on puskurirahasto,  
mutta se ei riitä talveksi.

**3%**

Joudun ottamaan lainaa,  
jolla selviän maksuista.

**14%**

Muu.

**26%**

Sähkön ja kaasun  
hinnannousu ei vaikuta  
minuun nyt eikä  
tulevaisuudessa.





## KAPPALE 02

# Henkilökohtainen talous

Oman talouden hallinta voi olla monelle ahdistusta aiheuttava pakollinen paha kun taas toisille omien tulojen ja menojen läpikäynti ja budjetointi tuo mielenrauhaa.

Taloudenhallinnan lisäksi osa kokee taloudesta puhumisen haastavaksi. Yli 30% kyselyyn vastanneista ei mielellään puhu taloudestaan muiden kanssa. Myös noin joka viides kertoi häpeävänsä omaa taloudellista tilannettaan.





## Vaikuttaako tämänhetkinen taloudellinen tilanteesi terveyteesi kielteisesti?

51% vastaajista kertoi taloudellisen tilanteensa vaikuttavan heidän terveyteensä jollain tavalla. Yleisimmät oireet olivat stressi, ahdistus ja unihäiriöt.

35-54-vuotiaista 35% kertoi kärsivänsä talouteen liittyvästä stressistä kun taas 18-34-vuotiaista 43% kertoi kärsivänsä taloudellisesta stressistä.

**43%**

18-34-vuotiaista

**35%**

35-54-vuotiaista



# 32%

En puhu mielelläni henkilökohtaisista talousasioistani muiden kanssa.

# 19%

Häpeän taloudellista tilannettani.



En tiedä, paljonko kiinteitä kuluja maksan kuukaudessa.

**17%**

En tiedä, paljonko rahaa minulle jää kuukaudessa kiinteiden kulujen maksamisen jälkeen.

**21%**



# 10000€

41% ei pystyisi maksamaan  
yllättävää 1000€ menoerää  
ottamatta lainaa.



## KAPPALE 03

# Kulutusluotot ja verkko-ostokset

Luotolla ostaminen etenkin verkossa on helpompaa kuin koskaan aiemmin. Erilaisten "osta nyt, maksa myöhemmin"-tyyppisten ratkaisujen myötä voi olla hankalaa hahmottaa, kuinka paljon luottoja ylipäättään on ja mitkä ovat kunkin luoton korot sekä kulut, eräpäivistä puhumattakaan. Yli viidennes kyselyymme vastanneista kertoi kokevansa lainojensa hallinnoinnin haastavaksi.

Mitä ihmiset ostavat verkosta luotolla ja kuinka hyvin he tuntevat luottojensa ehdot?





Yli viidennes koki hankalaksi hallinnoida lainojaan/osamaksujaan (lainojen määrä, kokonaissumma, korot, kulut).

# 22%





## Tiedätkö tämänhetkisten kulutusluottojesi ehdot?

**55%**

Kyllä, kaikkien luottojeni/lainojeni.

**20%**

Kyllä joistakin luotoistani/lainoistani,  
mutten kaikista.

**20%**

En, mutta tiedän mistä tiedot löytyvät.

**4%**

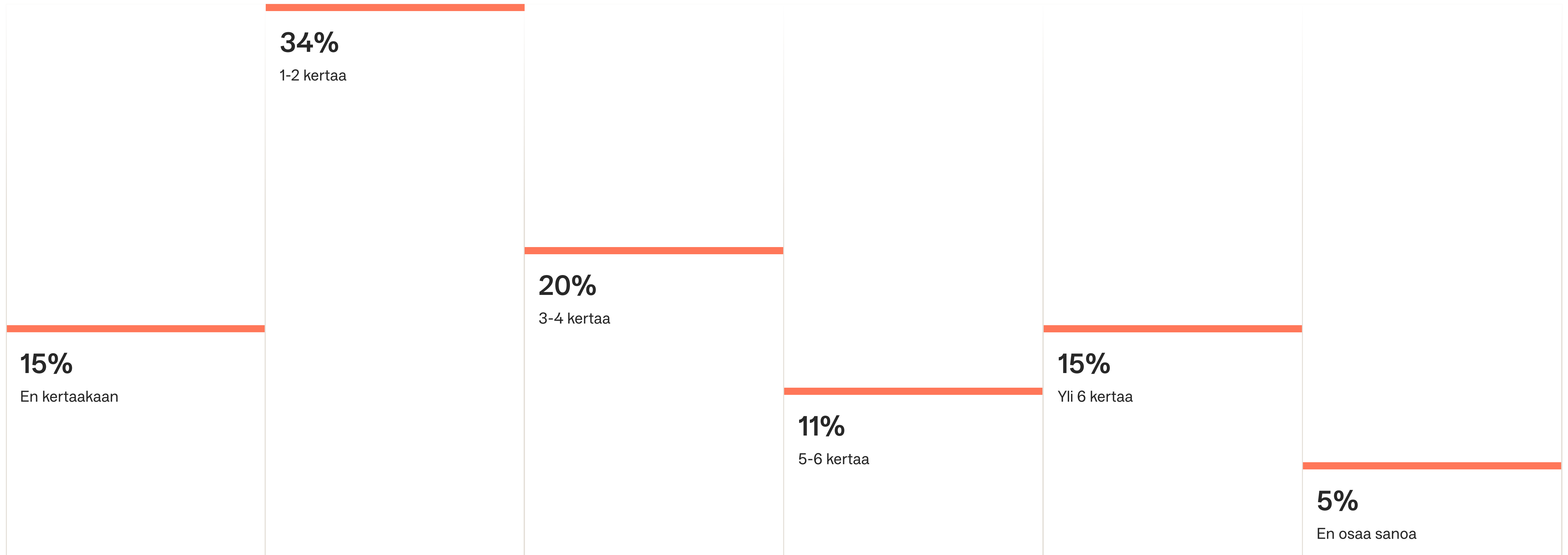
En minkään lainan/luottoni.





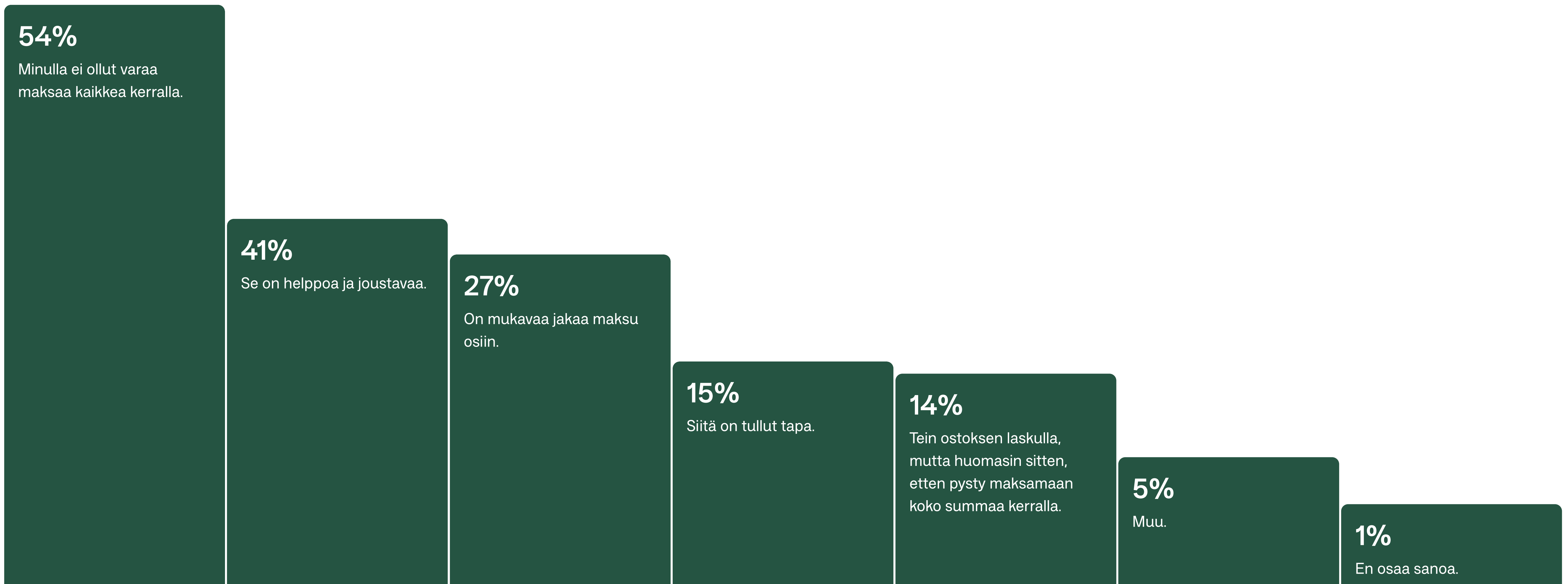
## Montako kertaa viimeisen 6kk aikana olet maksanut osamaksulla?

Kysymykseen vastasivat vain ne, joilla oli tällä hetkellä olemassa jokin osamaksu.



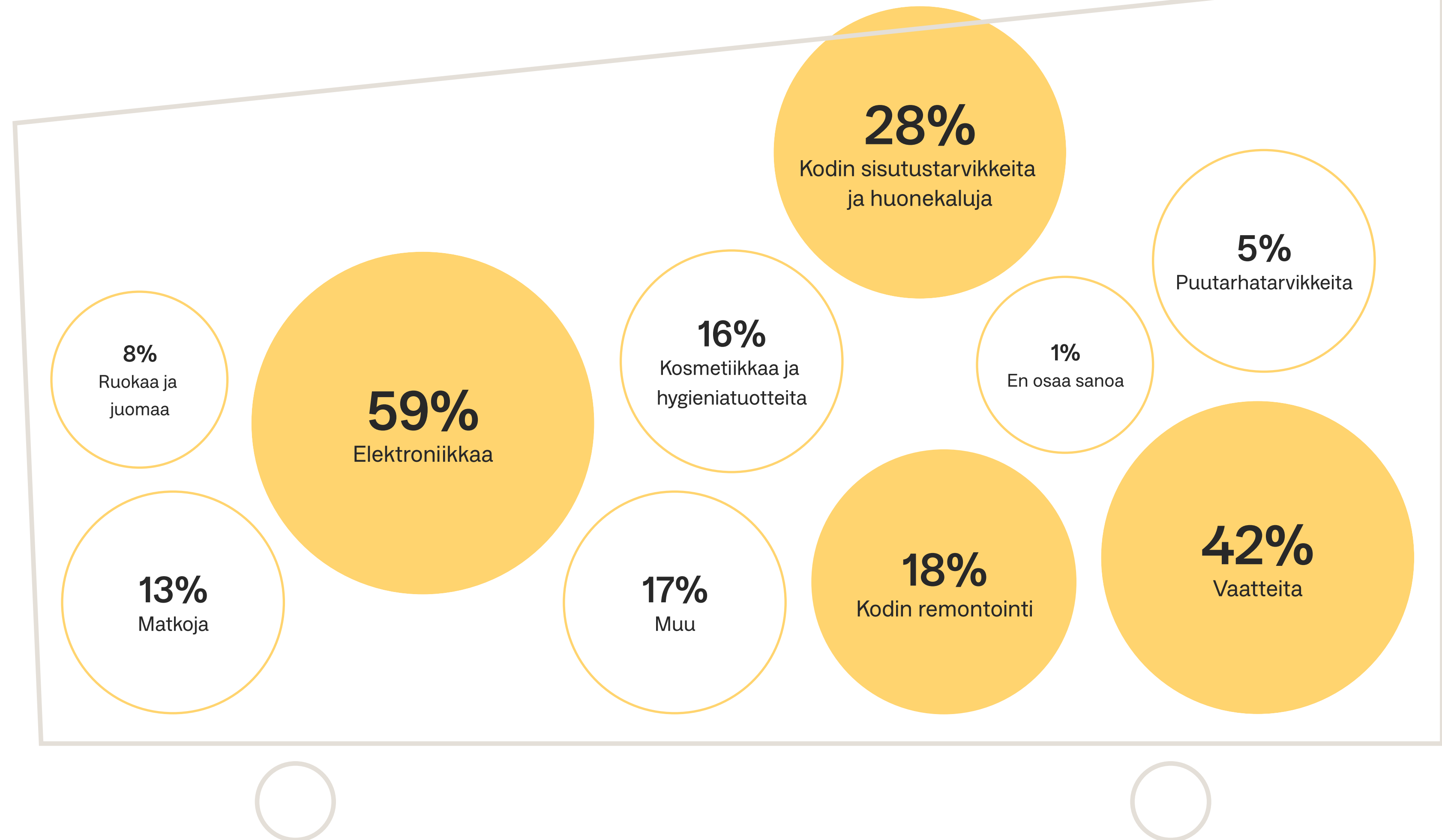


## Miksi valitsit osamaksun maksutavaksi?





## Mitä ostoksia olet tehnyt osamaksulla?





On katunut verkossa tekemäänsä ostosta jälkikäteen sen vuoksi, että ostos vaikutti heidän talouteensa negatiivisesti.

# 440%





## Tutkimusmenetelmä

Anyfinin teettämä kyselytutkimus toteutettiin yhteistyössä tutkimusinstituutti YouGov:in kanssa. Kyselyyn vastasi yli 4000 vastaajaa 4 eri maasta.

Kysely toteutettiin 22.12.2022-2.1.2023 välillä ja kyselyyn vastasi yhteensä 1008 suomalaista vastaajaa. Tutkimus on toteutettu CAWI-menetelmän avulla.

Tutkimus tullaan toteuttamaan kvartaaleittain ja kyselyyn osallistuu vähintään 1000 osallistujaa jokaista markkinaa (Suomi, Ruotsi, Norja ja Saksa) kohden.



# Anyfinistä

Anyfin on fintech-yritys jonka missiona on auttaa ihmisiä kohti parempaa taloudellista tulevaisuutta. Anyfin perustettiin vuonna 2017 ideana taistella kulutusluottojen epäreiluja lainaehtoja vastaan. Nykyisin Anyfin toimii Ruotsissa, Suomessa, Saksassa sekä Norjassa. Jälleenrahoituspalvelun lisäksi tarjoamme myös muita taloudenhallintaan helpottavia palveluita.

**Lisätietoja medialle:**

**Katri Kaleva**  
[katri.kaleva@anyfin.com](mailto:katri.kaleva@anyfin.com)

[www.anyfin.fi](http://www.anyfin.fi)

